

- つや姫レディが行く山形、米たび -



LIFE

YAMAGATA

お米をもっとおいしく。毎日の食卓を豊かに。

2022.02

Vol.06



日本のお米のルーツ「庄内平野」
おいしいお米がとれる理由

- ・庄内地域の特産品の紹介
- ・「つや姫レディ」の編集後記

— 庄内の自然と産地の魅力 編 —

@tsuyahime_yukiwakamaru

Swipe to read more



AREA
2

INFORMATION

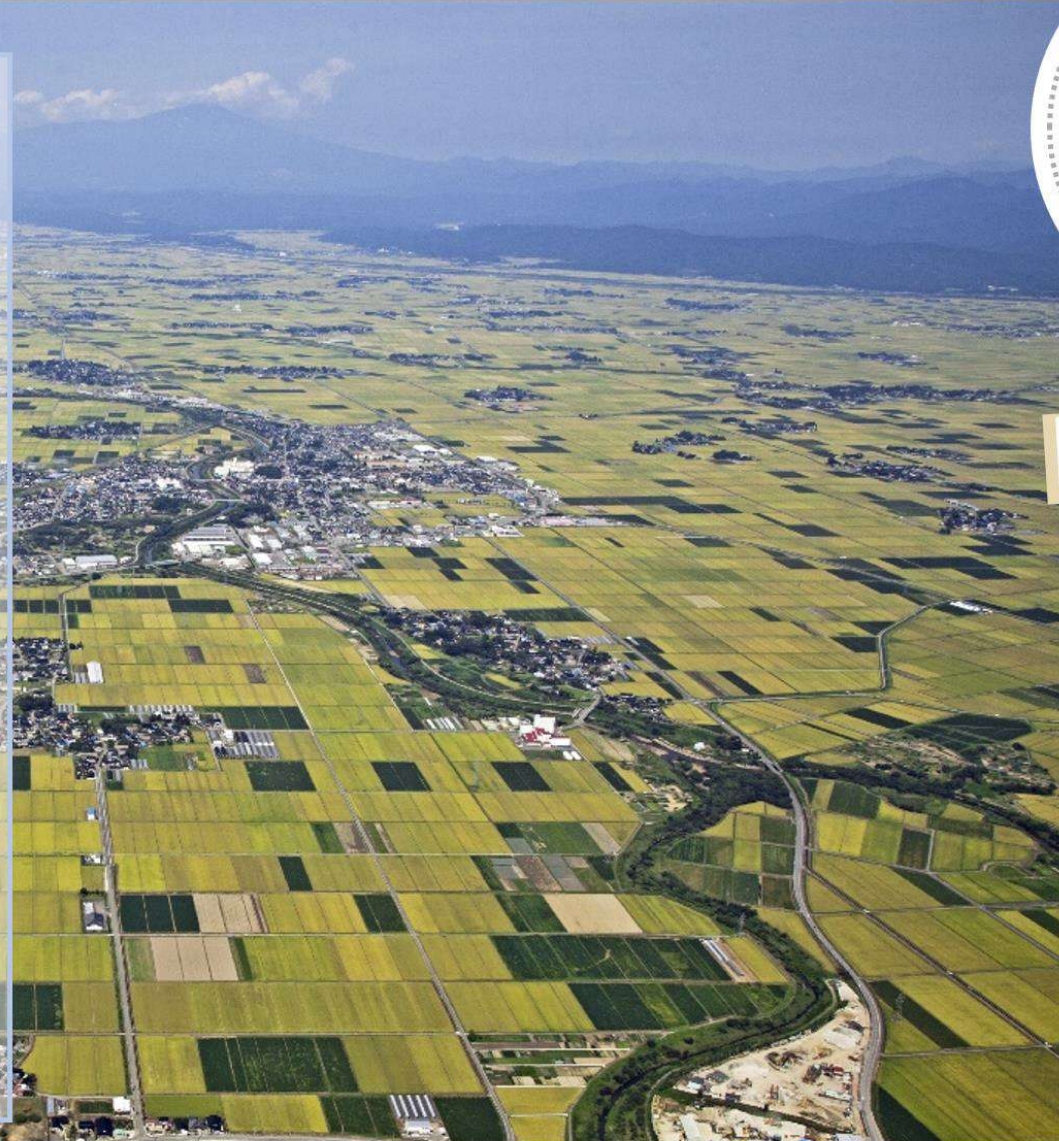
庄内エリア

SHONAI AREA

(東北地方・山形県)

庄内地域

庄内地域は、鶴岡市・酒田市・三川町・庄内町・遊佐町の二市三町から構成されています。南は朝日山地、北は鳥海山、西は日本海に面し、山と海に囲まれ広大な庄内平野が広がる日本有数の穀倉地帯です。「つや姫」「雪若丸」や「コシヒカリ」など現代のブランド米の品種の祖先、「亀の尾」「森田早生」は、この地で生まれました。



庄内地域の特産品

秋の味覚「庄内柿」

01



甘みが強く
風味がよいのが
特徴です。

02 庄内の冬の食材「ハタハタ」

湯上げ(茹でて醤油をかけて食べる)、塩焼き、天ぷら、田楽など。



初夏の月山

山居倉庫(酒田市)

日本有数の米「庄内米」の巨大倉庫。現在も米穀倉庫として使用され、一部は「庄内米歴史資料館」や観光物産館として活用されています。



庄内地域

山居倉庫



今回、取材に伺った町をご紹介します！

鶴岡市 (山形県・庄内地域)

鶴岡市は、庄内平野の南部に位置し、周りを囲む山々からの豊富な伏流水に恵まれた、日本有数の米どころです。夏の日照時間が長く、昼夜の温度差も大きいなど、米づくりに適した環境が備わっています。



YAMAGATA
SHONAI

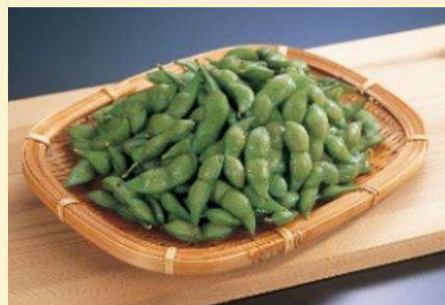
02 TSURUOKA

農業と歴史文化が受け継がれるまち

鶴岡市は、庄内地域の南部に位置し、自然・産業・文化の調和した市です。出羽山地から続く山々に囲まれ、西方には日本海が広がり、市街地には内川が流れる豊かな自然に恵まれた風光明媚な地域です。「出羽三山」「サムライシルク」「北前船寄港地」という3つの日本遺産があり、城下町時代の魅力が残る歴史のまちです。

出羽三山

羽黒山、月山、湯殿山の総称で、江戸時代には「西の伊勢参り、東の奥参り(出羽三山のこと)」と言われるほど、信仰を集め、今もたくさんの人々に愛されています。



伝統野菜 だだちゃ豆

一般的な枝豆に比べ、とても香りが強く、コクと甘みが濃厚です。



羽黒山 五重塔



致道博物館



あつみ温泉



押井本家STORE



今回取材した
㈱ライズ・イン
押井家の
イチオシ！

庄内の食文化を全国に

今後の事業展開に、付加価値の高い商品の必要性を感じていた秀勝さん。庄内地域で古くから愛されている「笹巻」や「干し柿」の販路開拓を進めています。

01

程よいやわらかさと濃縮された甘み

黄金の干し柿

種がなく甘みが強い庄内柿使用



秋の味覚 庄内柿で作る

「干し柿」。ライズ・イン
では、形を整えた後、専用
の乾燥機で5日半乾燥させ、
ふっくらと仕上げます。

